|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Приложение 1 к приказу ГБУСО «Новоалександровский КЦСОН»от 23.03.2022 г. № 284 |

Паспорт инновационной технологии (проекта)

«Песочная фантазия» с использованием технологии песочной терапии

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Наименование проекта | «Песочная фантазия» с использованием технологии песочной терапии  |
| 2. | Тема проекта | Использование песочной терапии как способ самовыражения пожилого человека, позволяющий активизировать его скрытые ресурсы  |
| 3. | Направления инновационной деятельности | Позитивное влияние на эмоциональное состояние пожилого человека, коррекция невротических нарушений, профилактика конфликтности, замкнутости ,решение проблемы самооценки, улучшение внимания, памяти, развитие творческого мышления, воображения. «Живой песок» успокаивает, расслабляет и снимает напряжение |
| 4 | Наименование учреждения | Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Новоалександровский комплексный центр социального обслуживания населения» |
| 5 | адрес | Ставропольский край, Новоалександровский район, г.Новоалександровск, пер. Красноармейский № 1 |
| 6 | Телефон/факс | 886544 6-29-84 |
| 7 | сайт | novkcson26.ru |
| 8 | Адрес электронной почты | сson 19@ minsоc 26 ru |
| 9 | Руководитель учреждения | Степанова Татьяна Васильевна |
| 10 | Руководитель проекта | заместитель директора Сверчкова Наталья Александровна |
| 11 | Ответственный исполнитель проекта | Балоба Татьяна Евгеньевна, психолог  |
| 12 | Дата создания инновационного проекта | Приказ ГБУСО «Новоалександровский КЦСОН» от 23.03.2022 г.№284 «Об организации работы по внедрению и развитию инновационной технологии «Песочная фантазия» с использованием песочной терапии  |
| 13 | Кадровый состав специалистов,участвующих в реализации проекта | Заведующий отделением дневного пребывания, психолог, культорганизатор (формируется исходя из штатного расписания учреждения) |
| 14 | Категория участников проекта | Граждане пожилого возраста и инвалиды, имеющие когнитивные расстройства, проживающие на территории Новоалександровского городского округа |
| 15 | Продолжительность реализации | бессрочно |
| 16 | Используемые ресурсы | 1.Стол для рисования песком с прозрачной подсвеченной столешницей;2.Чистый, просеянный песок;3.«Коллекция» миниатюрных фигурок (высота их не более 8 см). Помещение отделения дневного пребывания  |
| 17 | Цель проекта | Создание психоэмоционального комфорта для граждан пожилого возраста и инвалидов с использованием технологии песочной терапии как разновидности арт-терапии  |
| 18 | Задачи проекта | 1.Развитие зрительно-пространственной ориентировки, концентрация внимания, памяти;2.Преодоление коммуникативных барьеров, стабилизация эмоционального состояния (снятие напряжения, утомляемости, развитие положительных эмоций, эмпатии);3.Развитие творческих (креативных) способностей 4.Улучшить качество обслуживания получателей социальных услуг Учреждения |
| 19 | Практическая значимость проекта  | Песочная терапия- привлекательный для людей пожилого возраста метод релаксации: не надо уметь рисовать, двигаться, даже говорить. Подобные способы самовыражения позволяют активизировать скрытые ресурсы человека, кроме того, любые виды творчества сами являются мощнейшим ресурсом. Применение мягких, бережных форм психологической работы помогает людям старшего возраста гармонизировать свое душевное состояние, ощутить новые силы, найти единомышленников в сложной жизненной ситуации, почувствовать себя нужными и наполнить свои зрелые годы смыслом. Пожилому человеку важно ощущать свою полезность для семьи и общества, значимость себя как личности. Это помогает сохранять высокую самооценку, формировать новую активную жизненную позицию, адекватно относиться к собственному старению. |
| 20 | Прогнозируемая результативность проекта | 1.Преодоление социальной изоляции, установление новых контактов, укрепление собственной значимости, чувства собственного достоинства.2.Устойчивая активная жизненная позиция пожилых людей, улучшение семейных отношений.3.Улучшение психоэмоционального состояния участников.4.Улучшение качества обслуживания получателей социальных услуг и повышение качества жизни пожилых людей |
| 21 | Индикаторы и показатели эффективности проекта | -удовлетворенность потребителей услуг качеством, доступностью и своевременностью предоставления социальных услуг-98-100%;-отсутствие обоснованных жалоб потребителей услуг |
| 22 | Периодичность отчетности о результатах внедрения проекта  | ежеквартальная |
| 23 | Актуальность проекта | Песочная терапия не имеет ограничений и противопоказаний, всегда ресурс на и используется практически во всех направлениях психотерапии, в педагогике, в социальной работе.Любой человек способен выразить себя, свои чувства и свое состояние мелодией, звуком, движением, рисунком. Случается, так, что для некоторых людей - это единственный способ дать миру знать о себе, заявить о себе как о творческой личности. Поздний возраст обладает психологической уникальностью из-за разнообразия индивидуальных форм старения. Это обуславливает проблематичность использования известных средств психорегуляции эмоциональных состояний, разработанных для зрелого возраста в работе с людьми поздних возрастов. Актуальность настоящей работы обусловлена большим интересом к данной теме. Дефицит практических методик реабилитации для данной возрастной категории и людей с ограниченными возможностями свидетельствует о необходимости подготовки и внедрения в работу психолога учреждения социального обслуживания программы с использованием технологии песочной терапии как разновидности арт-терапии.В учреждении применяются специфические методы, отражающие характерную для пожилого возраста структуру эмоциональных переживаний |
| 24 | Описание проекта  | Участниками программы являются граждане пожилого возраста и инвалиды, посещающие группу дневного пребывания для граждан, имеющих когнитивные расстройства. Программа рассчитана на 1,5 месяцаПродолжительность одного занятия составляет 45 минут. При реализации программы используют различные формы работы с пожилыми людьми.Методы и техники, используемые в программе:* Релаксации, снятие психоэмоционального напряжения.
* Рефлексии (сосредоточение) на своих зрительных, звуковых и телесных ощущениях, на эмоциях, чувствах и переживаниях.
* Игротерапия.
* Песочная терапия.
* Арт-терапия.
* Функциональная музыка (аранжированная классическая музыка, релаксационная музыка «Звуки природы», расслабляющая инструментальная музыка).

Формы организации деятельности пескотерапии:* работа с песком в песочнице;
* работа со световым планшетом (рисование песком SAND-ART);
* работа с цветным песком;

групповые, подгрупповые, индивидуальные формы работыЛицо, ответственное за работу факультета, ведет учетно-отчетную документацию согласно утвержденной номенклатуре дел.Рабочий план реализации проекта предполагает реализацию проектных задач на трех этапах.На *диагностико-проектном этапе*(1 неделя) будут проведены мероприятия по созданию условий, необходимых для обеспечения разработки и внедрения программы и подготовке участников к реализации программы:1. Информирование получателей социальных услуг о дополнительных услугах через рекламную деятельность: разработка рекламной продукции и проведение информационной деятельности;
2. Диагностика получателей социальных услуг на выявления их эмоционального состояния;
3. Разработка плана мероприятий.

*Основной этап* (2-5 неделя):1. Реализация плановых мероприятий по программе и реализация технологии «Песочная терапия».*Рефлексивный (обобщающий)* этап (6 неделя) предусмотрен для обобщения результатов реализации программы:1. Подведение итогов работы по программе.
2. Анализ проделанной работы и достигнутых результатов.
3. Диагностика: методика «Лесенка» на самооценку; шкала тревожности Тейлора; методика «Дерево» на самооценку.
 |
| 25 | Достигнутая результативность проекта с указанием даты и способа мониторинга | Удовлетворенность потребителей качеством и своевременностью предоставления социальных услуг. Количество обоснованных жалоб потребителей, поступивших в учреждение и (или) министерство |